



相机行事
具有信心
具有好奇心
百折不挠
支持鼓励

做自己

富有创造性
愿意尝试

卡博替尼 (CABOMETYX) 伴您同行

并非实际的患者

您的卡博替尼治疗日记

用这本日记记录您服用卡博替尼期间的感觉



从www.cabometryx.com上下载更多日记页面和查找更多信息

请参阅第20-23页的“重要安全信息”，并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。

欢迎使用您的卡博替尼治疗日记

这本日记可帮您记录您服用卡博替尼期间的感觉。副作用随时都有可能发生,包括开始使用卡博替尼治疗的头几个星期。

记住,如果您出现任何副作用,可以立即和您的肿瘤科医生联系。记录您的感觉和您出现的任何副作用很重要,能帮您和您的医生了解您卡博替尼的剂量是否合适。找出适合您的剂量可帮您最大限度地发挥卡博替尼的治疗效用。

和您的肿瘤科医生约诊时,请务必带上您的日记,这样你们就能一起查看您的卡博替尼服用体验。

重要联系信息

肿瘤科医生的姓名

电话

电邮

肿瘤科护士的姓名

电话

电邮

您的卡博替尼剂量

您的医生会给您开卡博替尼的初始剂量。如果您出现副作用,您的医生会和您一起找出适合的剂量。这可能表示您的卡博替尼剂量将发生变化。

如果您的医生更改了您的剂量,请一定要在下方记下您的新剂量。更改剂量并不少见。参加临床试验的许多人都因为某些副作用更改剂量。请注意,非所有副作用都可通过更改剂量来管理。

卡博替尼有3种不同的剂量



所示药片并非实际尺寸。

您的卡博替尼的初始剂量

您开始治疗的日期 _____

您医生开剂量,的每天一次,每次 _____ 毫克

任何特别医嘱 _____

如果您的剂量发生变化

更改您剂量的日期 _____

您医生开剂量,的每天一次,每次 _____ 毫克

任何特别医嘱 _____

更改您剂量的日期 _____

您医生开剂量,的每天一次,每次 _____ 毫克

任何特别医嘱 _____

请参阅第20-23页的“重要安全信息”,并[点击此处参阅“处方信息”全文中的“患者信息”](#)。

您的每日记录

治疗的头2个月是找到适合您的卡博替尼剂量的重要时机。因此, 在治疗的头几个星期记录您的感觉并和您的医生讨论您的体验非常重要。

每天都要写下您出现的副作用以及您采取的帮助您控制副作用的措施。用下方量表帮您对比开始用卡博替尼之前的感觉和现在的副作用给您带来的感觉。标记图片下方最准确地显示您有多不舒服的数字。



如果您出现任何副作用, 记住一定要立即告诉您的肿瘤科治疗团队。请访问cabometryx.com, 了解卡博替尼的已知副作用以及您如何能控制其中的某些副作用。

具有信心

说出来: 和您的医疗保健团队讨论任何您想要讨论的事情

以下几页可供您跟踪记录6个星期的副作用。下面举例说明。

每日记录: 以下日期起始的一个星期	1月27日
星期几:	星期天
有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):	我觉得累(2)
我尝试了什么方法让自己感觉好点:	我休息了

记住, 您可以从cabometryx.com上打印更多页面用来记录。

在癌症治疗期间好好照顾您自己意味着您还要注意您的整体身心健康。因此, 记录页面还包括**健康生活技巧**和保持健康态度的提示。

请参阅第20-23页的“重要安全信息”, 并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。

每日记录: 以下日期起始的周



星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

健康生活技巧: 坚持运动

锻炼能帮您改善整体健康。请和您的肿瘤科医生讨论哪种活动适合您, 对您安全。



请参阅第20-23页的“重要安全信息”, 并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。



每日记录: 以下日期起始的周



星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

请参阅第20-23页的“重要安全信息”，并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。

具有好奇心

从CABOMETYX.COM上进一步了解您的治疗

 **CABOMETYX**[®]
(cabozantinib) tablets

每日记录: 以下日期起始的周

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

健康生活技巧: 注意您的血压

控制血压对于保持健康很重要。开始治疗应了解您的血压值，
然后按照肿瘤科医生建议的时间检查。
如果发生变化，立即告诉您的医生。



请参阅第20-23页的“重要安全信息”，并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。

 **CABOMETYX**[®]
(cabozantinib) tablets

每日记录: 以下日期起始的周



星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

广开思路

了解您所在区域有哪些支持团体访问
CABOMETYX.COM了解详情

请参阅第20-23页的“重要安全信息”，并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。



每日记录: 以下日期起始的周

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

健康生活技巧: 吃好

在您感觉不舒服的时候, 要摄入您需要的营养和热量可能很难。
请查看美国国家癌症研究所 (National Cancer Institute)
“饮食提示” 一栏的相关建议和食谱, 网址是:
[https://www.cancer.gov/publications/
patient-education/eating-hints](https://www.cancer.gov/publications/patient-education/eating-hints)

请参阅第20-23页的“重要安全信息”, 并点击此处参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。

 **CABOMETYX**[®]
(cabozantinib) tablets

每日记录: 以下日期起始的周



星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

星期几:

有哪些副作用以及不适程度如何? (0-4):

我尝试了什么方法让自己感觉好点:

做好准备

从CABOMETYX.COM上了解帮助管理某些副作用的建议

请参阅第20-23页的“重要安全信息”，并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。



您医生的约诊

不论约诊的是您的肿瘤科医生、初级保健医生还是其他医生，都请记录下来。



星期几/日期	时间
医生姓名	
地址	

星期几/日期	时间
医生姓名	
地址	

星期几/日期	时间
医生姓名	
地址	

星期几/日期	时间
医生姓名	
地址	

要问您医生的问题

问题 我刚醒来就觉得头晕或呼吸困难该怎么办？

解答 医生说我应该立即给诊室打电话

问题

解答

问题

解答

问题

解答

请参阅第20-23页的“重要安全信息”，并[点击此处](#)参阅“处方信息”全文中的“患者信息”。

适应症和重要安全信息

什么是卡博替尼？

卡博替尼是一种处方药，用来治疗：

- 晚期肾癌（肾细胞癌）患者
- 之前曾用索拉非尼（sorafenib）药物治疗的肝癌（肝细胞癌）患者

尚不清楚卡博替尼对儿童是否安全有效。

卡博替尼可能会产生哪些副作用？

卡博替尼可能会产生严重的副作用，包括：

- **流血（出血）。**卡博替尼可引发严重出血，可能造成死亡。使用卡博替尼治疗期间，如果您有任何出血迹象，请立即告诉您的医疗保健服务提供者，包括：
 - 咳血或血块
 - 吐血或您的呕吐物看起来像咖啡渣
 - 大便呈红色或黑色（看起来像焦油）
 - 月经出血量比平时多
 - 任何异常出血或大量出血
- **胃壁或肠壁撕裂（穿孔）或身体两部分之间的异常连接（瘘管）。**如果您的胃部（腹部）有触痛或疼痛，请立即告诉您的医疗保健服务提供者。
- **血块、中风、心脏病和胸痛。**如果您有以下情况，请立即寻求急救：
 - 手臂或腿部肿胀或疼痛
 - 呼吸急促
 - 感到头昏眼花或晕眩
 - 汗比平常出得多
 - 面部、手臂或腿部麻木或无力，尤其是您身体的一侧
 - 突然犯迷糊、说话或理解有困难
 - 一只或两只眼睛突然难以看清
 - 突然感觉走路困难
 - 头晕、失去平衡或不协调
 - 突然剧烈头痛

- **血压高（高血压）。**高血压是卡博替尼的常见副作用，有时可能会很严重。开始用卡博替尼之前，以及在用卡博替尼治疗期间，您的医疗保健服务提供者会给您量血压。如果有需要，您的医疗保健服务提供者可能会给您开药，治疗您的高血压。
- **腹泻。**腹泻是卡博替尼的常见副作用，可能会很严重。如果有需要，您的医疗保健服务提供者可能会给您开药，治疗您的腹泻。如果您经常排稀便、拉稀，请立即告诉您的医疗保健服务提供者。
- **一种被称为手足皮肤反应的皮肤问题。**手足皮肤反应是常见的副作用，可能会很严重。如果您的手掌或脚底有皮疹、泛红、疼痛、肿胀或水疱，请立即告诉您的医疗保健服务提供者。
- **您尿液中有蛋白质和可能存在的肾脏问题。**症状可包括您的手、手臂、腿或脚肿胀。
- **严重的颌骨问题（骨坏死）。**症状可包括下巴疼痛、牙痛或牙龈溃疡。在您开始用卡博替尼之前和治疗期间，您的医疗保健服务提供者应检查您的口腔。告诉您的牙医您在服用卡博替尼。用卡博替尼治疗期间，采用良好的口腔护理措施对您很重要。
- **伤口愈合问题。**有些服用卡博替尼的人已出现伤口愈合问题。如果您打算在使用卡博替尼治疗之前或期间做任何外科手术，请告诉您的医疗保健服务提供者。
 - 在按计划做外科手术之前，您应当至少提前3个星期停止服用卡博替尼。
 - 您的医疗保健服务提供者应告诉您术后多久可以重新开始服用卡博替尼。
- **可逆后脑白质病变综合征（Reversible Posterior Leukoencephalopathy Syndrome, RPLS）。**用卡博替尼治疗期间，可能会发生一种被称为可逆后脑白质病变综合征的情况。如果您有头痛、癫痫、迷糊、视力改变或思维困难问题，请立即告诉您的医疗保健服务提供者。

请参阅第22页和第23页的“重要安全信息”，并[点击此处参阅“处方信息”全文中的“患者信息”](#)。

重要安全信息 (续)

- 卡博替尼可引发女性和男性的生育问题, 这可能会影响您生儿育女的能力。如果您担心生育问题, 请和您的医疗保健服务提供者讨论。

如果您出现某些副作用, 您的医疗保健服务提供者可能会更改您的剂量、暂时或永久性停止使用卡博替尼治疗。

卡博替尼最常见的副作用包括:

- 疲劳
- 食欲减退
- 体重减轻
- 恶心
- 呕吐
- 某些血液测试结果发生变化

如果任何副作用对您造成困扰或症状没有消失, 请告诉您的医疗保健服务提供者。

这些并非卡博替尼可能造成的全部副作用。请打电话给您的医生, 获取有关副作用的医疗建议。您可拨打1-800-FDA-1088向食品及药物管理局(FDA)报告副作用。

在服用卡博替尼之前, 请将您的全部医疗状况告诉您的医疗保健服务提供者, 其中包括您:

- 最近有出血史, 包括咯血或吐血, 或黑色焦油状大便。
- 有开放性或正在愈合的创伤。
- 有高血压。
- 打算做任何外科手术、牙科手术, 或近期曾做过外科手术。在按计划做外科手术之前, 您应当至少提前3个星期停止卡博替尼治疗。

- 已怀孕或计划要怀孕。卡博替尼可能会伤害您尚未出生的宝宝。
 - 如果您能怀孕, 您的医疗保健服务提供者可能会在您开始用卡博替尼治疗之前检查您是否怀孕。
 - 能够怀孕的女性在用卡博替尼治疗期间以及最后一剂卡博替尼用完之后4个月之内应采用有效的生育控制(避孕)措施。
 - 请和您的医疗保健服务提供者讨论可能适合您的生育控制措施。
 - 如果您怀孕了或认为自己怀孕了, 请立即告诉您的医疗保健服务提供者。
- 正在哺乳或计划要哺乳。尚不清楚卡博替尼会不会进入您的母乳。在用卡博替尼治疗期间以及最后一剂卡博替尼用完之后4个月之内不要哺乳。

将您服用的所有药物告诉您的医疗保健服务提供者, 包括处方药或非处方药、维生素和草药补充剂。卡博替尼和其它某些药物可能会互相影响, 从而造成副作用。

服用卡博替尼期间我应当避免什么?

使用卡博替尼治疗期间, **不要**喝葡萄柚汁、吃葡萄柚或服用含有葡萄柚或金丝桃的补充剂。

如果您的卡博替尼治疗日记页数不够,
您可以从www.cabometryx.com上下载一套新的页面。

请参阅第20页和第21页的“重要安全信息”, 并[点击此处参阅“处方信息”全文中的“患者信息”](#)。

